

# Journée du 27 mars 2025, organisée par le Conseil Consultatif Wallon des Personnes en Situation de Handicap

## Le validisme, une notion valide ?

### Qu'est-ce que le validisme ?

La notion de validisme est relativement récente, importée des Etats-Unis au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Le terme a fait son entrée dans le dictionnaire *Le Robert* en 2022, qui le définit comme « un système faisant des personnes valides la norme sociale ».

Le validisme, ou capacitisme, correspond à la discrimination et la stigmatisation envers les personnes en situation de handicap. De manière plus précise, la vision validiste revient à regarder et penser le monde comme étant fait par et pour des personnes dites valides. En fait,

*« Une société est validiste quand elle n'offre pas une place, dès la crèche et pendant l'ensemble du parcours scolaire, à chaque enfant en situation de handicap, ne garantit pas l'accès à l'espace public, à une vie professionnelle et familiale choisie, à un logement décent, des allocations en adéquation avec les besoins rencontrés, à une égalité de traitement et un plein accès à des droits effectifs pour l'ensemble de sa population ».*<sup>1</sup>

Le validisme englobe donc les discriminations à l'égard des personnes en situation de handicap, qui sont souvent présentées comme entièrement dépendantes des valides, et mises dans une situation de ségrégation sociale et spatiale. En outre, le validisme aboutit à infantiliser les personnes en situation de handicap, considérées comme des éternels mineurs à protéger.

Le validisme est également le fait de considérer le handicap comme un manque, une perte de capacité. Le regard des personnes dites valides sur les personnes en situation de handicap est donc basé sur les capacités du corps et non sur les ambitions ou besoins propres de la personne.

### Apparition du terme

Le terme de validisme se développe aux Etats-Unis dans le milieu du XX<sup>e</sup> siècle, et entraîne l'apparition d'une discipline enseignée à l'université : les « disability studies ». Cette discipline entend sortir la question du handicap de la sphère médicale à laquelle il était réservé jusqu'alors, pour s'intéresser aux représentations sociales et aux discriminations liées au handicap.<sup>2</sup>

Le terme fait son apparition peu après en France, et est utilisé pour la première fois dans un texte de Zig Blanquer,<sup>3</sup> militant français, en 2004, avant d'être plus largement utilisé dans les sphères

---

<sup>1</sup> COOLS, M., *Sensibiliser au handicap plutôt qu'au validisme : un manque de courage ?* Analyse Esenca 2023, p. 6, mis en ligne le 6 décembre 2023, <https://www.esenca.be/analyse-2023-sensibiliser-au-validisme/>

<sup>2</sup> Qu'est-ce que le validisme ? dans beaview.fr, publié le 11 septembre 2020, <https://beaview.fr/decryptage/qu-est-ce-que-le-validisme/#:~:text=Quelle%20est%20l'origine%20de,civils%2C%20et%20les%20milieux%20universitaire>

<sup>3</sup> BLANQUER, Z., *La culture du valide (occidental)*, publié le 9 août 2004, [https://infokiosques.net/lire.php?id\\_article=184](https://infokiosques.net/lire.php?id_article=184)

militantes et universitaires dans la fin des années 2010.<sup>4</sup> Par la suite, plusieurs collectifs voient le jour, reprenant la notion de validisme dans leur manifeste, comme le Collectif lutte et handicap pour l'égalité et l'émancipation (CLHEE) en 2016, ou encore Les Dévalideuses en 2019.

## Dans quel contexte est-il utilisé ?

Le validisme est présent dans de nombreux aspects de la vie quotidienne.

- Il est notamment présent dans le langage, avec l'utilisation dans le langage courant de termes discriminatoires tels que « attardé » ou « fou »<sup>5</sup> ;
- Dans les médias et réseaux sociaux (propagation de stéréotypes nuisibles, discours misérabilistes) ;
- Dans le marché du travail. Ainsi, le taux d'emploi des personnes en situation de handicap est de 50.8% en Europe (contre 75% pour les personnes dites valides). En Belgique, il s'élève à 33.6%.<sup>6</sup> La question des compétences des personnes en situation de handicap ainsi que la disponibilité et possibilité d'aménagements de travail reste centrale ;
- Dans le milieu médical. Peu de formations sont proposées aux futurs médecins et professionnels de santé concernant l'accueil et les spécificités des personnes en situation de handicap.
- Le vécu des personnes en situation de handicap est souvent instrumentalisé pour des questions de sensibilisation (par exemple demande de témoignages de personnes devenues handicapées suite à un accident de la route lors de campagnes de sensibilisation)<sup>7</sup> ;
- La présentation du handicap par le parcours individuel de la personne, au lieu de le présenter comme un problème collectif, social et politique avec des rapports de pouvoir.<sup>8</sup>
- Des discours infantilisants et paternalistes à l'égard de la personne en situation de handicap par les personnes dites valides.

## Le rôle des médias dans la lutte contre le validisme

Les médias jouent un rôle essentiel dans la lutte contre le validisme.

Tout d'abord, la représentation des personnes en situation de handicap est primordiale, que ce soit au niveau de l'exposition des personnes en situation de handicap dans les médias ou dans les discours qui sont transmis.

---

<sup>4</sup> PRIMERANO, A., « L'émergence des concepts de "capacitisme" et de "validisme" dans l'espace francophone », dans Alter, 16-2 | 2022, mis en ligne le 29 juin 2022, <http://journals.openedition.org/alterjdr/683>

<sup>5</sup> LOEPPKY, J., *Capacitisme au Canada*, dans L'encyclopédie Canadienne, publié le 11 novembre 2021, <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/capacitisme>

<sup>6</sup> *Ecart d'emploi entre personnes handicapées ou non par niveau de limitation des activités et de sexe*, mis à jour le 4 octobre 2024, [https://doi.org/10.2908/TEPSR\\_SP200](https://doi.org/10.2908/TEPSR_SP200) (Chiffres de 2023)

<sup>7</sup> COOLS, M., *Sensibiliser au handicap plutôt qu'au validisme : un manque de courage ?* Analyse Esenca 2023, p. 5, mis en ligne le 6 décembre 2023, <https://www.esenca.be/analyse-2023-sensibiliser-au-validisme/>

<sup>8</sup> *Idem.*

L'accessibilité des personnes en situation de handicap est importante, au moyen de traduction en langue des signes, par l'audiodescription ou les sous-titrages.

Il est également nécessaire de sortir de l'« *Inspiration Porn* » dans le discours médiatique. L'*inspiration porn* est un concept qui met en lumière la façon de représenter les personnes en situation de handicap comme une source d'inspiration, à travers le regard des personnes dites valides. Ce concept a été développé par l'humoriste et journaliste Stella Young, et place le handicap comme seule caractéristique de la personne. Ce concept entraîne une comparaison sociale qui pousse les personnes dites valides à relativiser leur situation<sup>9</sup>. Plusieurs conséquences découlent de cette pratique :

- La diffusion d'un discours paternaliste et infantilisant ;
- La marginalisation des groupes ;
- La perspective valido-centrée, qui conçoit le handicap comme une perte ;
- L'individualisation du message. Le handicap est souvent lié à une expérience individuelle et non pas à des causes environnementales, sociales, politiques ou structurelles.

Un exemple d'événement met en lumière les mécanismes validistes présents dans les médias : les Jeux Paralympiques. Pour éviter un discours validiste, il est utile de faire intervenir des consultants spécialistes et ne pas tomber dans l'*inspiration porn* lors des interviews avec les sportifs.<sup>10</sup> En effet, une pratique courante est de s'attarder sur le parcours et l'histoire personnelle liée au handicap de l'athlète au lieu de se concentrer sur le partage des performances et de son palmarès. Le rôle des médias est de donner de la valeur aux performances des athlètes sans autant ajouter « malgré le handicap », mais aussi de veiller à permettre un temps et une exposition égaux par rapport aux Jeux Olympiques.

Une brochure a été réalisée à l'initiative de RTBF et de Média Animation ASBL, intitulée *Validisme, Médias et Sociétés*.<sup>11</sup> Elle reprend en détails les notions de validisme dans les médias, la question de la représentativité et de l'accessibilité.

## **Quelles sont les pistes pour lutter contre le validisme ?**

Le combat contre le validisme se fait avant tout par la mise en place de mesures qui permettent un environnement accessible et inclusif.

Plusieurs pistes concrètes peuvent être envisagées, comme la sensibilisation et l'éducation au validisme (et non pas au handicap en tant que tel), le soutien aux organisations de Défense des Droits des Personnes en situation de handicap, la promotion de l'accessibilité universelle, la

---

<sup>9</sup> PAULUS, M., *Inspiration porn : un mécanisme validiste à dénoncer*, Etude Esenca 2022, mis en ligne le 1<sup>er</sup> décembre 2022, <https://www.esenca.be/wp-content/uploads/2022/12/Etude-2022-Inspiration-porn.pdf>

<sup>10</sup> DASINIERES, L., « *Il faut dépasser l'aspect compassionnel* » : comment couvrir les Jeux paralympiques sans faire de validisme, dans slate.fr, publié le 27 août 2024, <https://www.slate.fr/story/267995/jeux-paralympiques-eviter-validisme-athletes-handicapes-traitement-mediatique-television-commentaires-paris-2024>

<sup>11</sup> RTBF et Média Animation ASBL, Bruxelles, *Validisme, Médias et Sociétés*, septembre 2024, [20240911-validisme-int-web.pdf](https://www.rtbf.be/multimedia/validisme-int-web.pdf)

dénonciation des actes de discrimination, l'inclusion du handicap dans les médias grand public et l'engagement politique.<sup>12</sup>

Les politiques doivent en effet être plus inclusives, et respecter le principe du handistreaming.<sup>13</sup>

Une des plus grandes pistes est celle de l'autoreprésentation des personnes en situation de handicap, grâce à la présence d'associations mais aussi de conseils consultatifs qui permettent une lutte quotidienne pour le respect des droits fondamentaux des personnes en situation de handicap.

A noter que plusieurs points positifs peuvent être soulignés en Belgique. Ainsi, l'article 22ter de la Constitution belge, inséré en 2021 dans la Constitution, établit que « *Chaque personne en situation de handicap a le droit à une pleine inclusion dans la société, y compris le droit à des aménagements raisonnables.* »

Des Conseils Consultatifs des Personnes en Situation de Handicap existent à tous les niveaux de pouvoirs : fédéral, régional, communautaire et même au niveau communal. Ils sont notamment présents dans le but de donner des avis sur des avant-projets de textes ayant ou pouvant avoir un impact sur les personnes en situation de handicap.

L'handistreaming, qui est le fait de d'intégrer la dimension du handicap dans toutes les politiques, est largement promu, mais pas encore assez utilisé. Par exemple, le CCWPSH mais également le CAWaB<sup>14</sup> ont récemment été interpellés dans le cadre de l'élaboration d'un décret-cadre sur l'accessibilité.

Enfin, la présence d'UNIA,<sup>15</sup> institution publique interfédérale indépendante qui lutte contre les discriminations, permet le signalement de toutes discriminations. Elle a également été désignée en 2011 comme mécanisme indépendant chargé du suivi de la Convention ONU relative aux droits des personnes handicapées et doit transmettre un rapport pour chaque évaluation de la Belgique<sup>16</sup>.

---

<sup>12</sup> ZEGO, P., *Le validisme : comprendre et lutter contre la discrimination envers les personnes en situation de handicap*, dans ipedis, mis en ligne le 21 novembre 2023, <https://blog.ipedis.com/le-validisme-comprendre-et-lutter-contre-la-discrimination-envers-les-personnes-en-situation-de-handicap#:~:text=Le%20validisme%20est%20une%20discrimination,de%20caract%C3%A9ristiques%20ou%20de%20traits>.

<sup>13</sup> Le CCWPSH et le conseil consultatif de la Fédération Wallonie-Bruxelles ont organisé une rencontre le 27 novembre 2024 sur *L'importance de la prise en compte du handicap dans l'élaboration de toutes les politiques* dans laquelle ils explicitent le concept d'handistreaming.

<sup>14</sup> Collectif Accessibilité Wallonie-Bruxelles, <https://cawab.be/>

<sup>15</sup> <https://www.unia.be/fr/>

<sup>16</sup> Pour en savoir plus sur le rapport alternatif d'UNIA et les recommandations finales du Comité ONU à la Belgique : <https://www.unia.be/fr/connaissances-recommandations/deuxieme-evaluation-comite-onu-2024>

## L'avis du CCWPSH sur la question du validisme

*Commentaires de Rachel, Patiente Experte de la LigueSEP.*

### Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?

- Le regard des gens sur l'utilisation des places de stationnement PMR ou leur non-respect ("T'as vu? elle prend une place PMR alors qu'elle marche!")
- Les cabinets médicaux non accessibles aux PMR (bâtiments trop vieux, pas d'ascenseur, espace insuffisant...) le manque de matériel adapté (table d'examen...) horaires ou accueil pas adaptés aux PBS (*Personnes à Besoins Spécifiques*) (autisme, personnes qui ont besoin d'aide pour s'habiller et qui ont rdv à 7h du matin chez le médecin ou en imagerie...)
- Les établissements scolaires pas adaptés aux PMR (tous les locaux sont rarement accessibles, certains étudiants doivent voyager entre plusieurs sites en quelques minutes d'inter-cours...)
- "C'est bien les ETA ! Au moins ça occupe les handicapés et ils ont l'impression de servir à quelque chose !"
- Passer son véhicule au contrôle technique pour un PMR est un vrai parcours du combattant !!!
- L'utilisation du terme "handicapé" comme une injure (Ici à Liège il n'est pas rare d'entre "OUFTI, keen handicapé ti !")
- .....

### Selon vous, la société belge est-elle validiste ?

OUI, malheureusement, comme toutes les sociétés !

### Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?

L'inconnu effraie l'Humain depuis toujours. Pour se rassurer, l'Homme a donc mis en place des mécanismes de défense en créant des critères de "normalités" d'après ses propres capacités et ses propres représentations des savoirs et savoir-faire. Il se rapproche le plus souvent des pairs dans lesquels il se reconnaît.

Un individu n'entrant pas dans ces "normes" (pour des raisons d'ethnie, de croyances, de critères physiques ou de capacités intellectuelles par exemple) est donc "l'inconnu" d'une autre personne.

Tout comme le racisme, le validisme doit être expliqué et rencontré par le plus grand nombre pour que l'inconnu devienne connu et ne fasse plus peur !

Pour y parvenir :

- L'éducation (mes propres enfants repèrent maintenant les endroits Handi-friendly car elles grandissent avec mon handicap)
- La sensibilisation (ce n'est pas grave de ne pas connaître et d'avoir peur au début, l'important c'est déjà d'accepter de découvrir et être ouvert aux changements !)
- Le soutien des politiques qui peuvent mettre en place une série de lois qui obligent la société à réfléchir sur ses comportements (en matière d'emploi, d'infrastructures...)

- Véhiculer une image positive de la personne en situation de handicap (NOUS les handicapés devons aussi être positifs envers les autres et encourager toute initiative, même maladroite, de lutte contre la discrimination et le validisme)

*Commentaires de Pascale, Patiente Experte à la Ligue SEP :*

### **Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?**

Dans ma commune, l'administration n'est pas accessible aux PMR (une dizaine marches). Celles-ci (si en fauteuil) doivent rouler sur des pavés inégaux puis prévenir de leur présence via une sonnette sous les dits-escaliers. Ils dépendent donc du bon vouloir d'un agent communal.

Toujours à Virton, la bibliothèque est accessible via un escalier d'une vingtaine de marche. Il y a un monte-charge, mais il ne fonctionne que si une bibliothécaire qui en a la clé vient le manœuvrer. Et pas moyen pour la PMR de prévenir qu'elle a besoin d'aide. Au moment des élections, une candidate a soulevé ce problème lors d'un débat télévisé où était présent le bourgmestre. Elle a laissé entendre que le problème était important. Le bourgmestre a haussé les sourcils ...

De façon générale, l'accessibilité est un gros souci. Mais il n'est pas le seul.

Quand je me promène avec un déambulateur ou en fauteuil, les regards que je croise sont différents chez environ la moitié des gens. Je deviens hors-norme. Il m'arrive aussi de juger, d'ailleurs ...

### **Selon vous, la société belge est-elle validiste ?**

Oui, beaucoup plus que l'Allemagne ou les Pays-Bas, par exemple.

En premier lieu au niveau de l'accessibilité.

Ensuite, au niveau de l'intégration des personnes handicapées.

En Allemagne, où j'ai vécu 3 ans, il y a beaucoup plus de personnes avec handicaps en rue, parce qu'elles sont plus acceptées, reconnues

### **Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?**

Difficile, car nous vivons dans une société où d'une part, il y a ce culte de la performance et du corps en bonne santé - de la beauté selon des critères bien définis.

Et d'autre part, comme la vie n'est pas facile, les gens ont tendance à se replier sur eux-mêmes et à éviter les gens "à problèmes".

Dans les communes, quelle est la place laissée aux PMR comme travailleurs ? Le référent Handicap existe-il toujours ?

Quelle est l'attention portée dans la construction de bâtiments publics ou même privés à l'accessibilité, sachant que chacun peut devenir PMR à un moment de sa vie ?

C'est un long chemin vers une société inclusive, mais c'est encourageant de savoir que des commissions et donc des gens y travaillent.

*Remarques de Jocelyn, patient expert à la LigueSEP :*

### **Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?**

Oui par exemple quand je suis avec un accompagnateur dans certains lieux publics, comme par exemple un magasin ou un musée, le vendeur ou la personne l'accueil s'adresse à mon accompagnateur pour me poser des questions : "il sait sortir de sa chaise ? Il a besoin de cela ou cela pour l'aider il sait sortir de sa chaise ? Il a besoin de cela ou cela pour l'aider ?"

Alors que je suis présent... La personne pourrait s'adresser à moi...

### **Selon vous, la société belge est-elle validiste ?**

Je pense que la société belge comme beaucoup de sociétés humaines sont validistes par le manque d'infrastructures adaptées aux handicap. Il apparaît souvent plus confortable et moins cher de ne pas inclure les personnes handicapées.

### **Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?**

Je pense qu'on met en place de plus en plus d'infrastructures adaptées au handicap, la société montre sa volonté d'inclure les personnes en situation de handicap. De ce fait, en montrant de plus en plus sa volonté pour inclure les personnes en situation de handicap on banalise le handicap et ça devient de plus en plus une normalité.

*Commentaire de Marie Horlin, membre d'UNIA :*

### **Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?**

- Terminologie utilisée pour parler du handicap : ex – personne souffrant de handicap
- La construction d'espace/bâtiment/logement/site web non accessible ou insuffisamment accessibles ;
- Peu d'adaptations pour les élèves en situation de handicap dans les écoles ordinaires, ce qui force beaucoup d'entre eux à intégrer l'enseignement spécialisé (raisonnement similaire valable emploi ordinaire vs ETA)
- Peu de formation des enseignants aux besoins spécifiques des élèves en situation de handicap ;
- Allocations : Certaines personnes perdent leurs allocations si elles se marient ou cohabitent, ce qui limite leur autonomie
- Digitalisation des services publics et privés, sans possibilité d'accès à un guichet physique
- Plus concrètement :
  - Déploiement des scancars sans prise en compte des impacts sur les personnes handicapées
  - Paiement des poubelles au poids sans prise en compte des impacts sur les personnes handicapées
  - Port du masque obligatoire pour tous (COVID ; Ne pas pouvoir s'asseoir sur un banc (COVID) ;
  - Suppression des BAP à Bruxelles

La décision prise par Iriscare témoigne d'une vision médicale du handicap où la personne est considérée comme un objet de soins et non un sujet de droit :

Elle oblige les BAPistes à dépendre d'autres formes d'assistance, souvent institutionnelles et saturées, limitant leur droit à organiser leur vie selon leurs besoins et préférences.

Elle ignore que les personnes en situation de handicap rencontrent déjà des obstacles multiples dans l'accès aux soins, à l'emploi et à la vie sociale. Cela aggrave leur vulnérabilité et marginalisation, de même que cela renforce les inégalités.

Elle n'a pas été prise en concertation et avec l'expertise des personnes concernées et de leurs associations représentatives.

### Selon vous, la société belge est-elle validiste ?

OUI !

Le Validisme rend compte du caractère systémique des inégalités subies par les personnes dites handicapées et ces inégalités sont nombreuses en Belgique ( ex : taux d'emploi très faible, risque de pauvreté élevé, manque d'accessibilité).

Si on se réfère à la littérature sur la question :

La Belgique repose malheureusement encore sur la valorisation des capacités et sur la croyance que les personnes valides sont supérieures aux autres. Non seulement ce sont les corps valides/capables qui sont préférés socialement, mais le monde est organisé en fonction d'un individu valide, «normal». Ainsi, les institutions, les villes, les rôles dans la société, les façons d'habiter, de se déplacer, de communiquer, de travailler ou les loisirs sont fondés sur l'idée d'individus capables.

Le validisme part du principe que les personnes avec des incapacités doivent être « réparées », « rééduquées », bref, « transformées » pour mieux correspondre à la norme, ou a minima doivent-elles faire des efforts pour ne pas déranger l'ordre avec leurs marqueurs de « différences ». Il témoigne d'une vision médicale de la personne !

Le validisme n'est pas toujours malveillant et peut même s'avancer avec d'excellentes intentions allant de la compassion condescendante à la survalorisation de « l'exception », cet-te handicapé-e si résilient-e et débrouillard-e, cette personne qui a surmonté les traumatismes pour devenir une battante, cet-te enfant né-e dans la misère qui s'est donné les moyens de devenir un-e self-made-(wo)man au succès éclatant ! Les personnes extraordinaires...

On voit alors les personnes handicapées comme des super-héros : On attend ainsi d'eux qu'ils soient polis, amènes et reconnaissants en toutes circonstances, comme si leur statut leur imposait d'être meilleurs que les autres. Ils doivent toujours être prêt à s'arranger avec le sourire : rechercher des solutions pour aller aux toilettes – parce que l'architecte n'a pas pensé à prévoir des sanitaires PMR, ne pas pouvoir voter de manière confidentielle car on est aveugle car on a pas prévu d'ordinateur de vote accessible avec une synthèse vocale, être obligé de se faire accompagner par un proche quand on est une personne sourde pour aller en consultation

à l'hôpital car il n'y a pas d'interprète en langue des signes, ne pas comprendre le médecin et ne pas savoir donner un consentement éclairé car le médecin n'adapte pas son langage.

Ces clichés, forcément réducteurs, sont notamment entretenus par les campagnes de sensibilisation qui les dépeignent comme des martyrs pour susciter la compassion du public. Non sans effets pervers donc puisqu'on s'offusquerait presque de rencontrer un handicapé de mauvaise humeur.

### Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?

- Parler d'INCLUSION et non intégration
- Faire évoluer notre regard sur le handicap et la terminologie utilisée
- Sortir de la vision médicale du handicap, faire évoluer le regard que la société porte sur le handicap : les personnes handicapées sont des femmes et des hommes comme tout le monde. Prendre en compte leur diversité. Ce n'est pas un groupe homogène.
- Rendre visibles les personnes en situation de handicap et les consulter activement et largement via leur association représentative.
- Adopter l'approche transversale du handistreaming
- Faire tomber les barrières en prenant en compte la diversité à conception universelle (architecture, urbanisme, enseignement...)
- Il faut aussi sortir de nos habitudes validistes en interrogeant notre environnement, nos organisations, nos habitudes. Créer un environnement qui convient aux personnes handicapées les plus faibles conviendra à tous : les personnes handicapées, les personnes à mobilité réduite et aussi à tout le monde...
- Réfléchir à des produits conçus pour tous, prenant en compte le plus faible des utilisateurs : Valable en architecture, dans le domaine des apprentissages, de l'emploi...
- Garantir les aménagements raisonnables nécessaires lorsque l'accessibilité a échoué ou ne suffit pas

*Commentaires de Véronique Derbeque, d'Altéo :*

### Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?

Quelques exemples personnels :

- les emplacements de parking :

- dans le milieu professionnel, devant passer pour la première fois à la médecine du Travail, le médecin m'a dit en feuilletant mon dossier et comme bonjour :

"Des patients comme vous souffrant de cette pathologie, ce sont en général des plantes" ...

Et ma réponse a fusé : "La plante, elle souhaite travailler même à temps partiel"

Autre réflexion d'une employée dans un centre de formation en me voyant debout : "Que venez-vous faire ici"

Termes très choquants et très insultants ...

Heureusement, j'ai du répondant

### Selon vous, la société belge est-elle validiste ?

Pour ma part, la société belge est encore trop validiste même si la situation et la considération des personnes en situation de handicap évoluent, elles sont encore trop peu prises en compte à l'heure actuelle.

### Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?

Les solutions pour moi :

- Travailler et conscientiser sur une réelle inclusion de la personne en situation de handicap.
- Développer le handistreaming
- Conscientiser la société aux différents handicaps invisibles

*Commentaires de Marie Raout, d'Inclusion ASBL :*

### Avez-vous des exemples concrets de validisme dans la vie quotidienne ?

Le validisme est peut-être aujourd'hui le quotidien de la personne en situation de handicap... Et peut certainement être élargi à sa famille.

Le parent est déresponsabilisé quant aux décisions concernant la scolarité de son enfant, et particulièrement s'il souhaite un parcours inclusif ; on n'attribue pas le droit vote partant du postulat que la personne en situation de handicap intellectuel n'aura pas d'avis ; le soignant ne s'adresse pas directement à la personne ou on lui parle fort et au ralenti...

Le critère de QI pour l'accès à la logopédie est lui-même en plus d'être discriminant validiste : parce que la personne n'aurait pas des capacités intellectuelles suffisantes, il serait inutile de l'aider à mieux communiquer ?...

Nous avons pu voir lors des jeux olympiques, le validisme poussé à son paroxysme : la société est tellement persuadée que certaines activités ne sont réalisables que par des personnes valides, que lorsqu'une personne en situation de handicap y excelle, elle devient "un surhomme", "un héros" qui nous donne "une leçon de vie" : non ! C'est un athlète qui s'entraîne sérieusement et intensivement et qui devient un champion en gagnant une médaille.

Une personne ne peut être définie que par un seul composant de ce qui le constitue... Le handicap ne définit pas la personne.

### Selon vous, comment peut-on lutter contre le validisme ?

Réduire la personne en situation de handicap et sa famille à ses plaintes ou ses difficultés sous entendrait que la personne valide ne se plaint jamais ? Une mère de famille d'enfants "normaux" ne se plaint jamais de l'école de ses enfants ? Un usager des transports publics ne râle jamais sur la qualité des services ? Parce qu'une personne aurait des demandes pour améliorer sa vie, on le réduirait à ce qu'il n'a pas ? Il y a peut-être à sensibiliser pour se questionner individuellement et permettre à chacun de relativiser ses problèmes et rendre plus légitimes les demandes d'un public fragilisé par l'un ou l'autre handicap.

Il est certain qu'une société inclusive permettrait de rendre cette attitude naturelle, coulant de source. Elle permettrait aussi et surtout la découverte d'un espace encore trop méconnu : le potentiel de personnes qu'on ne voit que trop par leur incapacité, et la joie procurée par un véritable vivre ensemble !



## Bibliographie

BLANQUER, Z., *La culture du valide (occidental)*, publié le 9 août 2004, [https://infokiosques.net/lire.php?id\\_article=184](https://infokiosques.net/lire.php?id_article=184)

COOLS, M., *Sensibiliser au handicap plutôt qu'au validisme : un manque de courage ?* Analyse Esenca 2023, <https://www.esenca.be/analyse-2023-sensibiliser-au-validisme/>

DASINIERES, L., «*Il faut dépasser l'aspect compassionnel*»: comment couvrir les Jeux paralympiques sans faire de validisme, dans slate.fr, publié le 27 août 2024, <https://www.slate.fr/story/267995/jeux-paralympiques-eviter-validisme-athletes-handicapes-traitement-mediatique-television-commentaires-paris-2024>

*Ecart d'emploi entre personnes handicapées ou non par niveau de limitation des activités et de sexe*, mis à jour le 4 octobre 2024, [https://doi.org/10.2908/TEPSR\\_SP200](https://doi.org/10.2908/TEPSR_SP200) (Chiffres de 2023)

LOEPPKY, J., *Capacitisme au Canada*, dans *L'encyclopédie Canadienne*, publié le 11 novembre 2021, <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/capacitisme>

PAULUS, M., *Inspiration porn : un mécanisme validiste à dénoncer*, Etude Esenca 2022, mis en ligne le 1<sup>er</sup> décembre 2022, <https://www.esenca.be/wp-content/uploads/2022/12/Etude-2022-Inspiration-porn.pdf>

PRIMERANO, A., «*L'émergence des concepts de "capacitisme" et de "validisme" dans l'espace francophone*», dans *Alter*, 16-2 | 2022, mis en ligne le 29 juin 2022, <http://journals.openedition.org/alterjdr/683>

*Qu'est-ce que le validisme ?* dans beaview.fr, publié le 11 septembre 2020, <https://beaview.fr/decryptage/qu-est-ce-que-le-validisme/#:~:text=Quelle%20est%20l'origine%20de,civils%2C%20et%20les%20milieux%20universitaires>

RTBF et Média Animation ASBL, Bruxelles, *Validisme, Médias et Sociétés*, septembre 2024, [20240911-validisme-int-web.pdf](https://www.rtbf.be/multimedia/validisme-int-web.pdf)

ZEGO, P., *Le validisme : comprendre et lutter contre la discrimination envers les personnes en situation de handicap*, dans ipedis, mis en ligne le 21 novembre 2023, <https://blog.ipedis.com/le-validisme-comprendre-et-lutter-contre-la-discrimination-envers-les-personnes-en-situation-de-handicap#:~:text=Le%20validisme%20est%20une%20discrimination,de%20caract%C3%A9ristiques%20ou%20de%20traits>